



## DESPUÉS DE TU SESIÓN

# Cuidado *posterior*

Lo esencial para que tu tatuaje sane bien.

### Cuidados

- 1 Deja el vendaje puesto **5 días**, salvo que Pucho diga otra cosa.
- 2 Si se despegas o tiene fuga: lava suave y **escríbele a Pucho por WhatsApp**.
- 3 **Hielo 2–3 días**, como te indique Pucho: sobre el vendaje o una tela limpia, **nunca directo en la piel**.
- 4 Al quitar el vendaje, lava suave con agua tibia y jabón antibacterial **sin perfume**. Seca a toquecitos.
- 5 Aplica una capa **muy fina** de ungüento o loción sin fragancia, 2–3 veces al día.
- 6 Pelar y picar es normal: **no te rasques ni arranques costras**.
- 7 **Evita piscinas, bañeras, jacuzzis, mar y lagos** por 2–4 semanas (duchas cortas sí).
- 8 **Evita el sol directo** y camas de bronceado. Protector solar solo ya sanado.
- 9 **Evita el gimnasio** y la actividad física intensa.
- 10 **Evita el contacto sexual** mientras sana.
- 11 **Evita ropa apretada**, roce, sudor y todo lo que irrite la piel, según la zona.

### SEÑALES DE INFECCIÓN: VE AL MÉDICO

Enrojecimiento que aumenta, hinchazón, calor, pus, fiebre o líneas rojas. Consulta a un médico y avísale a Pucho.

### Retoques

Solo si seguiste el cuidado. Envía a Pucho una foto ya sanado (4–8 semanas).

Si Pucho te dio instrucciones distintas para tu pieza, síguelas a ellas.